



# PROFESORADO DE YOGA

## 3º EDICIÓN

No importa cuál sea tu motivación para empezar la práctica, si puedes ver la realidad de ese impulso, entonces has encontrado el momento correcto para iniciar este camino. En el momento de fundirte en esta experiencia, el suelo que se encuentra debajo de tus pies representa la única herramienta para iniciar una práctica genuina del yoga. Cuando puedes ver y aceptar las cosas como son, no importa cuán distorsionadas sean tus ideas sobre lo que el yoga es o puede hacer para ti. Cuando has llegado al origen de todas las cosas - al manantial, al árbol del yoga que otorga deseos-, llevarás contigo más de lo que jamás te imaginaste.



Contacto: +549 2604617568  
@inhalayogasr

# Profesorado de Yoga

SOUTH AMERICAN YOGA  
FEDERATION

Online y Presencial

Programa integral que combina la enseñanza de las tradiciones clásicas y también las nuevas corrientes del yoga.

Se propone una profunda comprensión del cuerpo y la biomecánica. Sin memorizar y recitar secuencias sino de comprender su lógica y fluir libremente en su construcción.



A cargo de Directora de Inhala Yoga Prof. Vanesa L. Márquez



## contacto



Av. Los Sauces 788



[linktr.ee/inhalayogasr](https://linktr.ee/inhalayogasr)



@inhalayogasr



+549 2604617568



# Contenidos

Nuestro Profesorado está dirigido a personas comprometidas con el deseo de progresar personalmente y ayudar a los demás a través de la enseñanza del Yoga.

## EN ESTE PROGRAMA APRENDERÁS:

Introducción al Yoga  
Sistemas de Yoga  
Niveles de Consciencia  
Asana Vidya (la ciencia de las Posturas)  
Svara Yoga (Técnicas Respiratorias)  
Bandhas y Mudras (Sellos)  
Pranayama y Anatomía energética  
Mantras e Introducción al Sánscrito  
Teoría de los Chakras, Nadis y Koshas  
Ayurveda  
Anatomía y Fisiología  
Dhyana Yoga (Meditación Vital)  
Filosofía, Orígenes e Historia del Yoga  
Pedagogía y Metodología de la Enseñanza  
Biomecánica  
Ajuste de Asanas  
Uso de elementos (Columpios, bolster, silla, esferas, cintos, etc)

## HORARIOS

Modalidad Presencial o Virtual.

**Día de cursada teórica y práctica obligatoria**  
**2° Sábados:**

\*de febrero a Noviembre de 9:00 a 14:00 hs

Enero se cursa virtual de 9 a 13 hs

Diciembre se reserva para clases prácticas y Retiro

Días de cursada Teórica (Virtual online o offline obligatorias)

\*1° Sábados de 8:30 a 13,00

Sadhana Matutino (Virtual):

\*Desde Septiembre a Octubre (21 días)

7.00 AM (durac. aprox. 20')

Clases Prácticas (Presencial o Virtual) Obligatorias:

2 clases prácticas de Yoga semanales (8 al mes) , de al menos 60 minutos en horario a elección a partir del 1 de febrero a 30 de noviembre (horarios disponibles Inhala Yoga)

Obligatorio durante el año tomar clases estilos variados.



INHALA YOGA

## INCLUYE EL MATERIAL DE ESTUDIO:

Acceso a plataforma virtual.  
Manual del Profesorado de Inhala Yoga.  
Cuadernillos de trabajos prácticos.  
Biblioteca virtual: videos y documentos.  
Bibliografía de estudio  
Clases Prácticas (80 créditos incluidos)

## AVALADO POR:

South American Yoga Federation.  
South American Yoga Alliance. World Yoga Federation India.  
Raj Yoga Federation of India. European Union of Yoga.  
Incluye certificación Internacional

## EMPIENZA ENERO

## REUNION INFOMATIVA VIA TEAMS EN NOVIEMBRE

## Valores y Forma de pago

### a confirmar cerca del inicio

12

Cuotas mensuales por 12 meses: (abonando del 1 al 10, sin recargo)\*

- Matrícula Federación Sudamericana de Yoga: Valor de Cuota al momento de su cancelación, se puede abonar en dos veces.

-Certificación Federación (6 Diplomas con certificación Internacional) al finalizar el cursado y aprobación del mismo. (Valo de cuota al momento de su cancelación)

**\*se abona desde enero a diciembre. Puede sufrir modificaciones trimestrales según IPC.**

- Alumnos extranjeros: pago mensual USD- con PayPal

-Los pagos podrán realizarse en efectivo, débito o transferencia bancaria, adjuntando mensualmente el comprobante correspondiente.

-Alumnos ya Matriculados en dicha Federación solo deben abonar Inscripción para reservar su lugar.



INHALA YOGA

# Profesorado de Yoga

SOUTH AMERICAN YOGA  
FEDERATION

3° Edición

Más de 50 alumnos formados en nuestra Escuela.  
Podés ser el próximo. Rápida inserción laboral.  
Muchas herramientas para tu desarrollo personal  
y espiritual.

"La suerte de coincidir, la magia de conectar"  
No estarás solo en este viaje, será un viaje  
individual pero acompañado de otras almas en tu  
misma búsqueda.

